

Mateřská škola Panenský Týnec

# Jídelní lístek

Od 09. 10. 2023 do 13. 10. 2023

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka gulášová	1,
		čočka na kyselo, vařené vejce, zeleninová obloha, džus	1,3,
	svačina	tvarohový mazanec, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, brokolicová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		krůtí na kari, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb, pomazánka z mozzarely, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronela čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s jáhlami	1,9,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, mléčné latté, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	černý čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, cizrnová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s vaječnou jíškou	1,9,3,
		hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	obložená veka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		kuřecí řízek, bramborová kaše, červená řepa, džus	1,3,7,
	svačina	houška s máslem a džemem, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		