

Jídelní lístek

Od 15. 01. 2024 do 19. 01. 2024

PO	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, mléčné latté	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zavářkou	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	domácí karásek, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka fazolová s bramborem	1,
		kuřecí na zelenině, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka česneková s kroupami	1,
		rybí karbanátek, brambor, dušená zelenina, džus	1,4,
	svačina	obložená vecka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,3,
		vepřové na smetaně, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb, křenové máslo, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	rybízový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka brokolicová	1,7,
		těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát, džus	1,
	svačina	selský rohlík s máslem, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		