

# Jídelní lístek

Od 14. 10. 2024 do 18. 10. 2024

PO	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka z červené čočky	1,
		přírodní rybí filé, bramborová kaše, obloha, džus	1,4,7,
	svačina	domácí perník, jahodové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová s droždovou zavářkou	1,9,
		krutí na leču, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka masová krémová	1,
		hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, džus	1,3,
	svačina	chléb, šunková pěna, kakao	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z taveného sýra, mléčné latté	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		vepřové po provensálsku, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	sýrový toast, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	čaj dračí ovoce, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, kakao	1,7,9,
	oběd	polévka brokolicová	1,7,
		špecle s mákem nebo sýrem, ledový čaj	1,7,
	svačina	kaiserka s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		