

# Jídelní lístek

Od 11. 11. 2024 do 15. 11. 2024

PO	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka hrachová	1,
		přírodní rybí filé po italsku, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,4,
	svačina	domácí perník, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka grónská, kakao	1,7,4,
	oběd	polévka drožděná s vločkami	1,
		buchtíčky se šodó, ledový čaj	1,7,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, mléčné latté	1,7,3,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánkové máslo, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce	
		tvarohová miska s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		vepřové žebírko po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	chléb, pomazánka z nivy, mléčné latté, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	čaj dračí ovoce, ovoce	
		cereální kuličky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka rajska se sýrovým kapáním	1,7,
		těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát, džus	1,3,
	svačina	rohlík s pažitkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		