

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 16. 12. 2024 do 20. 12. 2024

PO	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, mléčné latté	1,7,4,
	oběd	polévka hrachová	1,
		bramborový knedlík s cibulkou, zelí, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a vařeným vejcem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka rybí	1,9,4,
		bramborový salát, kuřecí řízek, vánoční čaj	1,
	svačina	vánoční štola, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	bylinkový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s tarhoňou	1,9,
		hovězí na čerstvém zázvoru, rýže, džus	1,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, kakao	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka gulášová	1,
		těstoviny s uzeným masem, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	malinový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka pórková	1,
		krutí plátek s křenem, brambor, dušená zelenina, džus	1,
	svačina	houska s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		