

Mateřská škola Panenský Týnec

# Jídelní lístek

Od 25. 11. 2019 do 29. 11. 2019.

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninový salát, džus	1,7,4,
	svačina	domácí perník, banánový koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka zeleninová s pohankou	1,9,
		meruňkové knedlíky se skořicovým cukrem a máslem, džus	1,7,
	svačina	chléb s máslem a hermelínem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	jablkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka rajská se sýrovými noky	1,7,
		sekaná pečeně, brambor, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem, vařené vejce, mléko, ovoce, zelenina	1,7,3,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s játrovou zavářkou	1,9,
		vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa, džus	1,7,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka s mrkví, bílá káva	1,7,3,
	oběd	polévka brokolicová	1,
		italský guláš, těstoviny, džus	1,
	svačina	obložená veka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		