

Jídelní lístek

Od 01. 09. 2020 do 04. 09. 2020

| | | | |
|----|-------------|---|--------------|
| PO | přesnídávka | | |
| | oběd | | |
| | svačina | | |
| | pitný režim | čaj, džus, čistá voda | |
| | | | |
| ÚT | přesnídávka | mandarinkový čaj, ovoce, zelenina chléb, pomazánka z olejovek, bílá káva | 1,7,4, |
| | oběd | polévka špenátová bramborové šišky se strouhankou, červená řepa, džus | 1,3, 1, |
| | svačina | chléb s máslem a džemem, kakao, ovoce | 1,7, |
| | pitný režim | čaj, džus, čistá voda | |
| | | | |
| ST | přesnídávka | meduňkový čaj, ovoce tvarohová miska s ovocem, piškoty, čaj | 1,7, |
| | oběd | polévka zeleninová s jáhlami hovězí na žampionech, rýže, džus | 1,9, 1, |
| | svačina | chléb s máslem a šunkou, mléko, ovoce, zelenina | 1,7, |
| | pitný režim | čaj, džus, čistá voda | |
| | | | |
| ČT | přesnídávka | citronový čaj, ovoce, zelenina chléb, sýrová pomazánka, kakao | 1,7, |
| | oběd | polévka čočková přírodní rybí filé, bram.kaše, dušená karotka, džus | 1, 1,7,4, |
| | svačina | domácí perník, mléko, ovoce | 1,7, |
| | pitný režim | čaj, džus, čistá voda | |
| | | | |
| PÁ | přesnídávka | ovocný čaj, ovoce, zelenina chléb, pomazánka z nivy, kakao | 1,7, |
| | oběd | polévka vývarová s kuskusem kuřecí na paprice, těstoviny, džus | 1,9, 1,7, |
| | svačina | chléb, pomazánka z lučiny, mléko, ovoce, zelenina | 1,7, |
| | pitný režim | čaj, džus, čistá voda | |
| | | | |