

# Jídelní lístek

Od 19. 10. 2020 do 23. 10. 2020

PO	přesnídávka	zázvorový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, sýrová pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, mléko	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		kuřecí na kari, rýže, džus	1,
	svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváčkou	1,9,
		vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a šunkou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	višňový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka hrachová se smaženým hráškem	1,
		hovězí na zelenině, těstoviny, džus	1,
	svačina	domácí perník, banánové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka pórková s kuskusem	1,
		sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, džus	1,3,7,
	svačina	kaiserka s máslem, mléčný koktejl, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		