

Jídelní lístek

Od 15. 02. 2021 do 19. 02. 2021

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kakao	1,7,
	oběd	polévka čočková	1,
		rybí filé po italsku, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,4,
	svačina	domácí makovec, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		kuře na paprice, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	chléb s lučinou, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		pacholík, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka kapustová s bramborem	1,
		rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, obloha, džus	1,7,
	svačina	chléb, pomazánka z pečeného masa, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka vývarová s jáhlami	1,9,
		krůtí na česneku, bramborový knedlík, špenát, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, ovocné mléko, džus	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, holandská pomazánka, kakao	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, džus	1,3,
	svačina	veka s pomazánkovým máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		