

# Jídelní lístek

Od 01. 03. 2021 do 05. 03. 2021

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce	
		cereální kuličky v mléce, čaj	1,7,
	oběd	polévka hrachová se smaženou zavářkou	1,
		rybí karbanátek, bramborová kaše, zel.obloha, džus	1,7,4,
	svačina	chléb s máslem a plátkovým sýrem, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, kapiová pomazánka, mléko	1,7,
	oběd	polévka vývarová s bulgurem	1,9,
		krůtí na smetaně, knedlík, džus	1,7,
	svačina	domácí perník, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka rajská s vločkami	1,
		těstoviny s uzeným masem, zeleninový salát, džus	1,3,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka selská	1,
		vepřové na kari, rýže, džus	1,
	svačina	obložená vecka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka brokolicová	1,7,3,
		čevabčiči, brambor, červená řepa, džus	1,
	svačina	chléb s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		