

# Jídelní lístek

Od 21. 06. 2021 do 25. 06. 2021

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z nivy, kakao	1,7,
	oběd	polévka hrachová	1,
		přírodní rybí filé na rajčatech, bramborová kaše, čer.řepa, džus	1,4,7,
	svačina	chléb s máslem a džemem, ovocné mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	mandarinkový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, celerová pomazánka, bílá káva	1,7,9,
	oběd	polévka zeleninová s polentovými noky	1,9,
		rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, obloha, džus	1,7,
	svačina	tvarohová bábovka, mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		šlehaný tvaroh, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s jáhlami	1,9,
		krutí po srbsku, bramborový knedlík, džus	1,
	svačina	chléb, šunková pěna, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z makrely, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka špenátová	1,7,3,
		těstoviny s mákem, nebo sýrem, ledový čaj	1,7,
	svačina	chléb s lučinou, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka brokolicová, kakao	1,7,
	oběd	polévka česneková s bulgurem	1,
		vepřové v mrkvi, brambor, džus	1,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		