

# Jídelní lístek

Od 19. 12. 2022 do 22. 12. 2022

PO	přesnídávka	melounový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva	1,7,4,
	oběd	polévka z vaječné jíšky	1,3,9,
		bramborové šišky se strouhankou, zel.salát, džus	1,
	svačina	chléb, hermelínová pomazánka, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka špenátová	1,3,7,
		krůtí na kari, rýže, džus	1,7,
	svačina	chléb, paštiková pomazánka, kakao, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb s rozhodou, mléko	1,7,
	oběd	polévka česneková s vejci	1,3,
		vepřové ala slepice, bramborová kaše, obloha, džus	1,7,
	svačina	jogurt, rohlík, čaj, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pikantní sýrová pomazánka, bílá káva	1,7,
	oběd	polévka zeleninová s cizrnou	1,9,
		zbruf se sýrem, těstoviny, džus	1,7,
	svačina	rohlík s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka		
	oběd	Vánoční volno.	
	svačina		
	pitný režim	čaj, džus, čistá voda	