

Mateřská škola Panenský Týnec

Jídelní lístek

Od 27. 02. 2023 do 03. 03. 2023

PO	přesnídávka	jahodový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko	1,7,
	oběd	polévka hrachová se smaženým hráškem	1,
		smažené rybí filé, bramborová kaše, zel.obloha, džus	1,4,7,
	svačina	domácí perník, vanilkové mléko, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ÚT	přesnídávka	ovocný čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, tvarohová pomazánka s vejci, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka zeleninová s kapáním	1,9,
		štěpánská pečeně s rýží, džus	1,
	svačina	veka s máslem a džemem, mléčné latté, ovoce	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ST	přesnídávka	citronový čaj, ovoce	
		jogurt, piškoty, čaj	1,7,
	oběd	polévka vývarová s těstovinovou zaváčkou	1,9,
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, džus	1,7,
	svačina	chléb, vepřová pěna, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
ČT	přesnídávka	broskvový čaj, ovoce, zelenina	
		chléb, vaječná pomazánka s mrkví, kakao	1,7,3,
	oběd	polévka bramborová	1,9,
		těstoviny s mákem nebo sýrem, džus	1,7,
	svačina	chléb s lučinou, kokosové mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		
PÁ	přesnídávka	hruškový čaj, ovoce	
		krupicová kaše se skořicí, čaj	1,7,
	oběd	polévka květáková s kuskusem	1,
		sekaná pečeně, brambor, červená řepa, džus	1,
	svačina	kaiserka s máslem, mléko, ovoce, zelenina	1,7,
pitný režim	čaj, džus, čistá voda		